



Kutatási összefoglaló

Háztartási élelmiszerhulladék felmérés 2022



Kutatás célja

- A magyar háztartásokban keletkező élelmiszerhulladékok (folyékony és szilárd egyaránt) mennyiségének és típusának meghatározása
- Nemzeti adatszolgáltatás az Európai Unió felé a háztartási élelmiszerhulladék mennyiségére vonatkozóan
- A háztartások által előzetesen becsült és a méréssel meghatározott élelmiszerhulladék mennyiségek összehasonlítása
- Az elkerülhető élelmiszerhulladékok összetételének vizsgálata
- Az élelmiszerpazarlás tendenciájának vizsgálata a korábbi három felméréshez (2016, 2019 és 2021) viszonyítva
- Az élelmiszerhulladékok kezelésének (kommunális szilárd hulladék, komposzt, állati takarmányozás, szennyvíz hálózat, hulladékgyűjtő-pont, egyéb) és tendenciájának vizsgálata

Kutatás legfontosabb megállapításai



- Fejenként átlagosan **59,9 kg** élelmiszerhulladékot termelünk a háztartásunkban egy év során, amelynek 11,4%-a folyékony halmazállapotú.
- A felmérésben résztvevő háztartások átlagosan **31,4 kg-ra becsülték** az éves fejenkénti élelmiszerhulladék termelésüket, tehát átlagosan **47,6%-kal** alulbecsülték a valós mennyiséget.
- Az összes élelmiszerhulladék **40,2%-a (24,06 kg/fő/év)** lenne elkerülhető, vagyis ennyi a tényleges pazarlás.
- Az elmúlt 6 évben **27,4%-kal csökkent az élelmiszerpazarlás** mértéke a magyar háztartásokban: 2016: 33,14 kg/fő/év; 2022: 24,06 kg/fő/év.
- Továbbra is a készételek, a pékáruk, a friss zöldségek és friss gyümölcsök, valamint a tejtermékek adják az összes élelmiszerpazarlás jelentős részét (80,6%), de látható, hogy 2016-hoz képest a pékáruk és készételek tekintetében sokkal tudatosabb a lakosság.
- A pazarlás oka legtöbbször figyelmetlenségre, nem megfelelő tervezésre vezethető vissza. Például a háztartások elfeledkeztek az ételről vagy túl sokat vásároltak, illetve főztek, amely emiatt megromlott.
- 2016 óta **6,4%-kal** nőtt a komposztálásra kerülő élelmiszerhulladékok aránya.
- A felmérésben résztvevő háztartások több, mint 80%-a úgy gondolja, hogy tovább tudná csökkenteni az általa megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét.



508 háztartás (**1473** résztvevő)
Átlagos háztartásméret: **2,9** fő

Felmérés időszaka:
2022. november 8. – december 18.

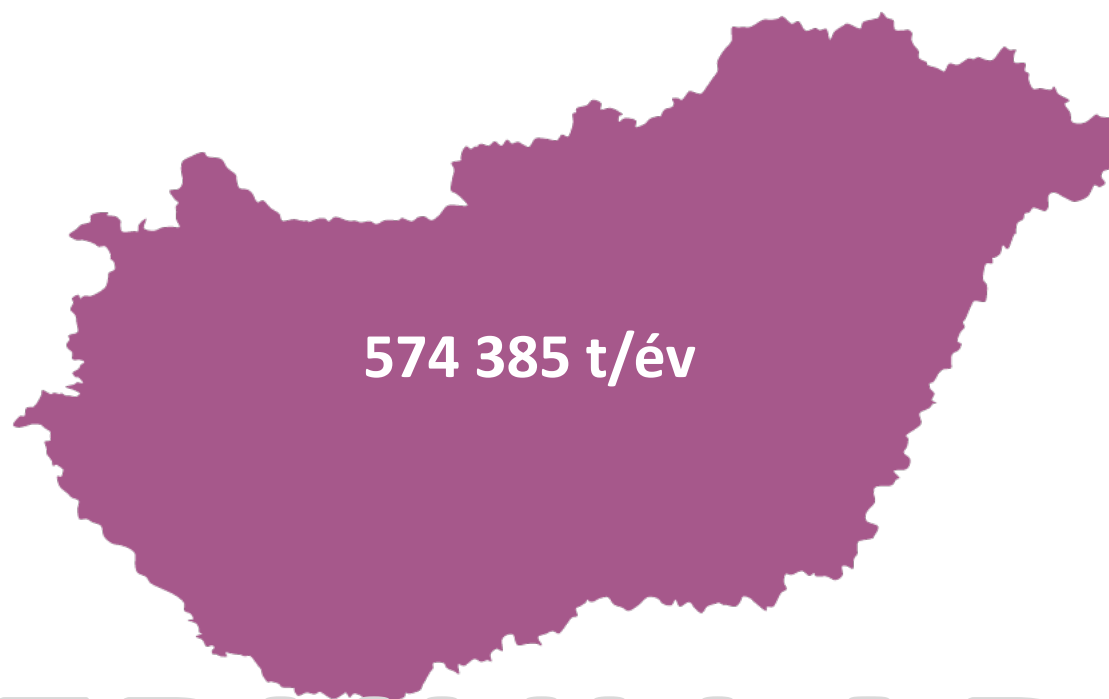
Módszer:
Hulladéknapló vezetése 1 hétig + bemeneti és kimeneti kérdőív
Az adatokat egy éves fogyasztási ciklusra extrapoláltuk

Az alkalmazott módszertan minden tekintetben megfelelt az EU-FUSIONS ajánlásának.

Háztartási élelmiszerhulladék mennyisége



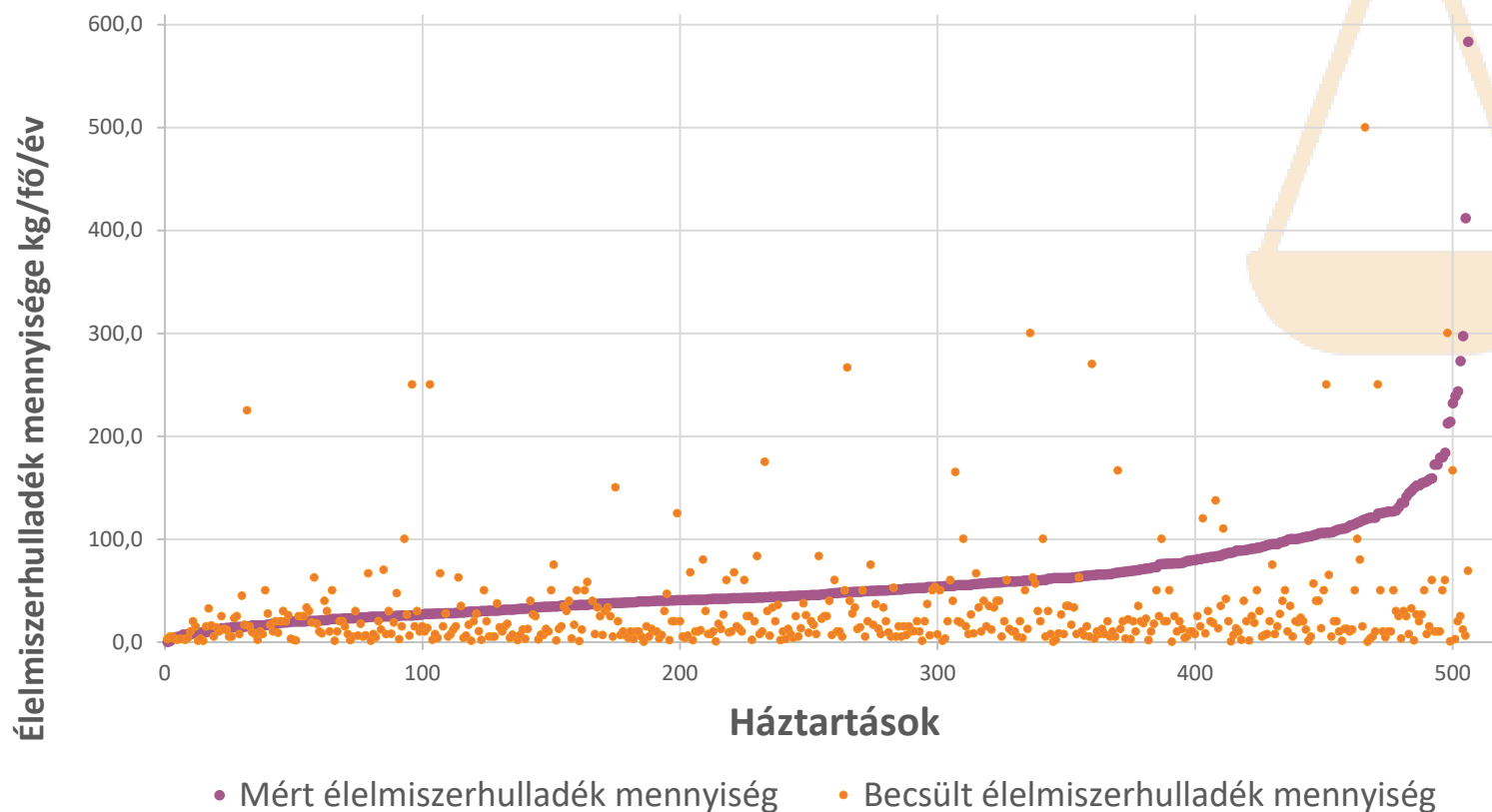
Fejenként átlagosan **59,9 kg** élelmiszerhulladékot termelünk a háztartásunkban egy év során, amely a teljes lakosságra vetítve **575 ezer tonna**.



ÉLELMISZERHULLADÉK

Mért és háztartás által becsült értékek összehasonlítása

A háztartások átlagosan **31,4 kg**-ra becsülték az éves fejenkénti élelmiszerhulladék termelésüket, amely átlagosan **47,6 %** alulbecslést jelent.



Helyesen becsülte (+/-5%)
2,6%

Túlbecsülte
16,4%

Alulbecsülte
81%

Élelmiszerhulladékok megoszlása

Elkerülhető

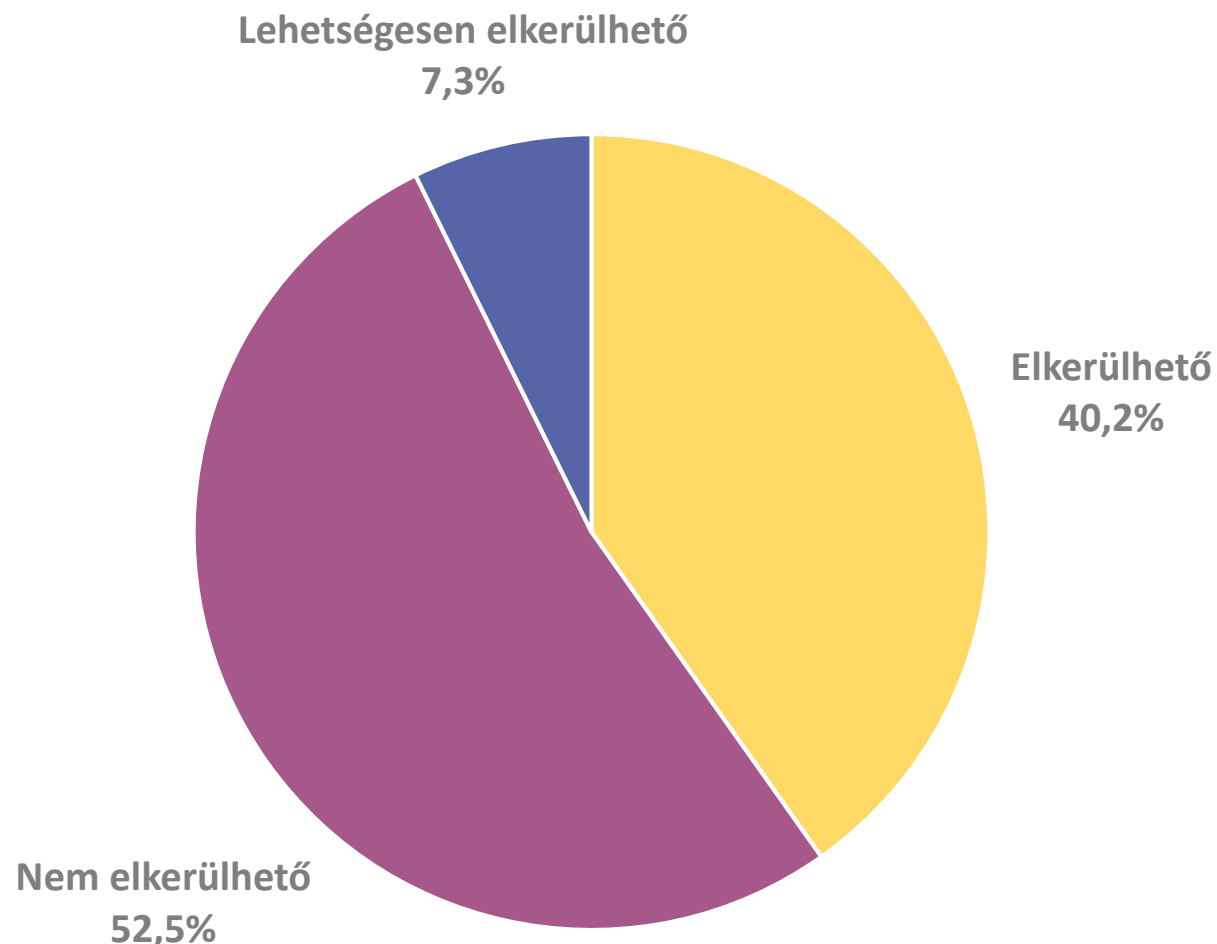
Ez a kategória jelenti a tényleges **élelmiszerpazarlást**, amely egy kicsit több odafigyeléssel megelőzhető lenne.

Nem elkerülhető

Olyan élelmiszerrészek, amelyek emberi fogyasztásra alkalmatlanok. Például csirkecsont, tojáshéj, kávézacc.

Lehetségesen elkerülhető

Emberi fogyasztásra alkalmas élelmiszerek, de felhasználásuk egyéni ízléstől vagy egészségi állapottól függ. Például kenyérhéj vagy csirkebőr.



Élelmiszerhulladékok megoszlása kategória és halmazállapot szerint



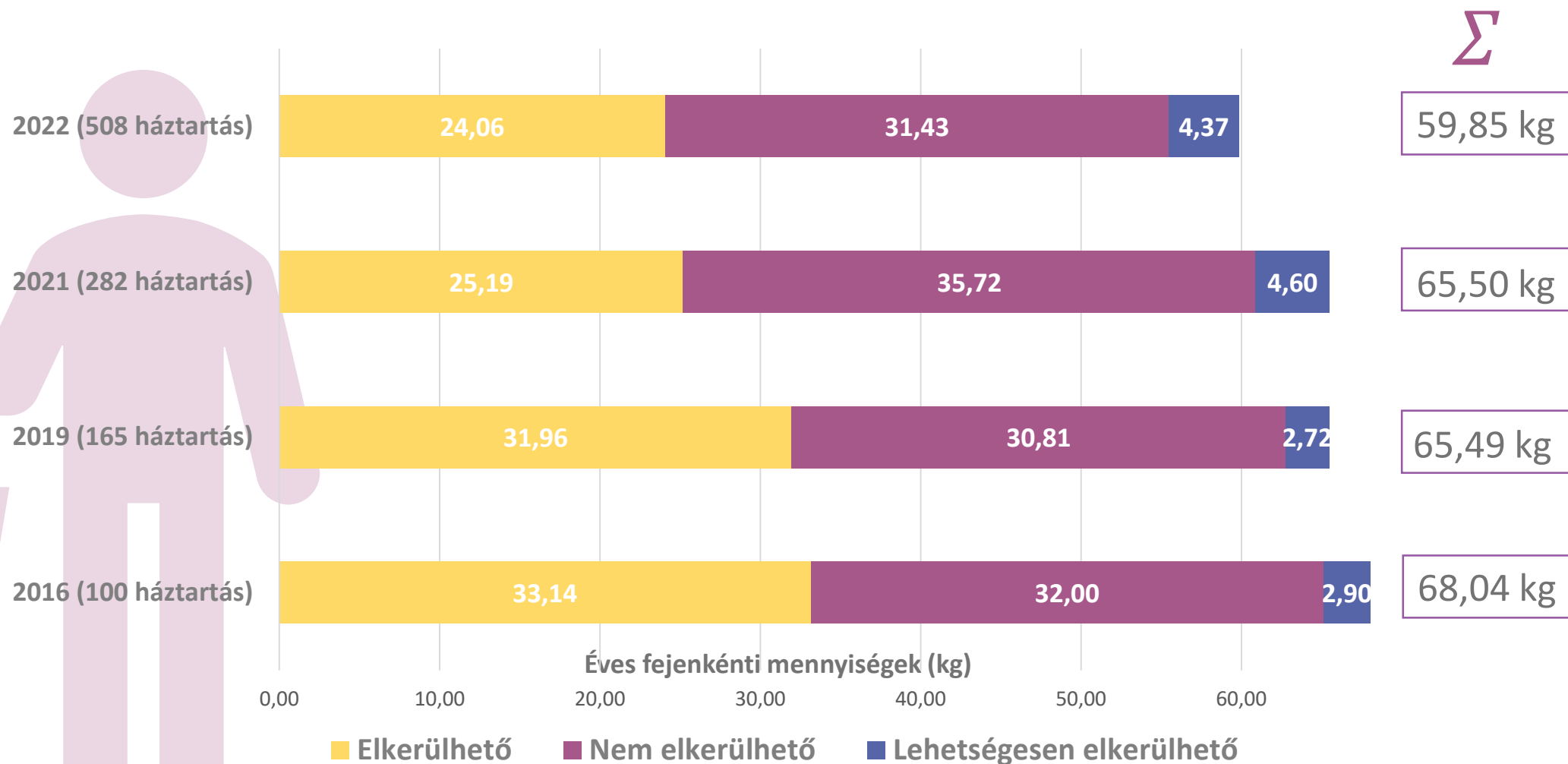
A háztartásokban keletkező élelmiszerhulladékoknak több, mint a tizede folyékony halmazállapotú.

	Folyadék	Szilárd	Összes = Folyadék + Szilárd
Elkerülhető	5,48	18,58	24,06
Nem elkerülhető	0,78	30,65	31,43
Lehetségesen elkerülhető	0,55	3,81	4,36
Összesen	6,81	53,04	59,85

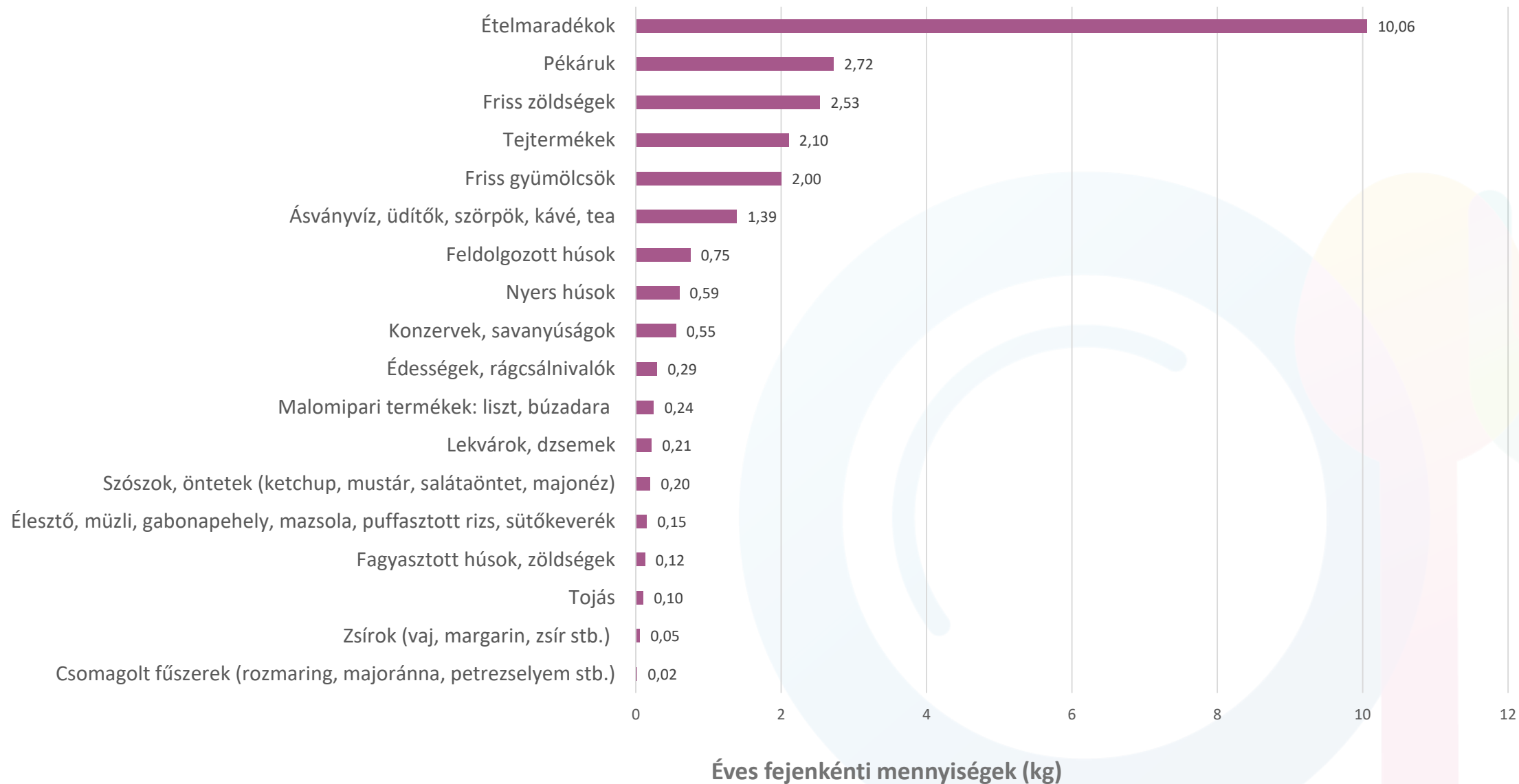
Egy évre extrapolált mennyiség fejenként (kg)

Élelmiszerhulladékok megoszlása

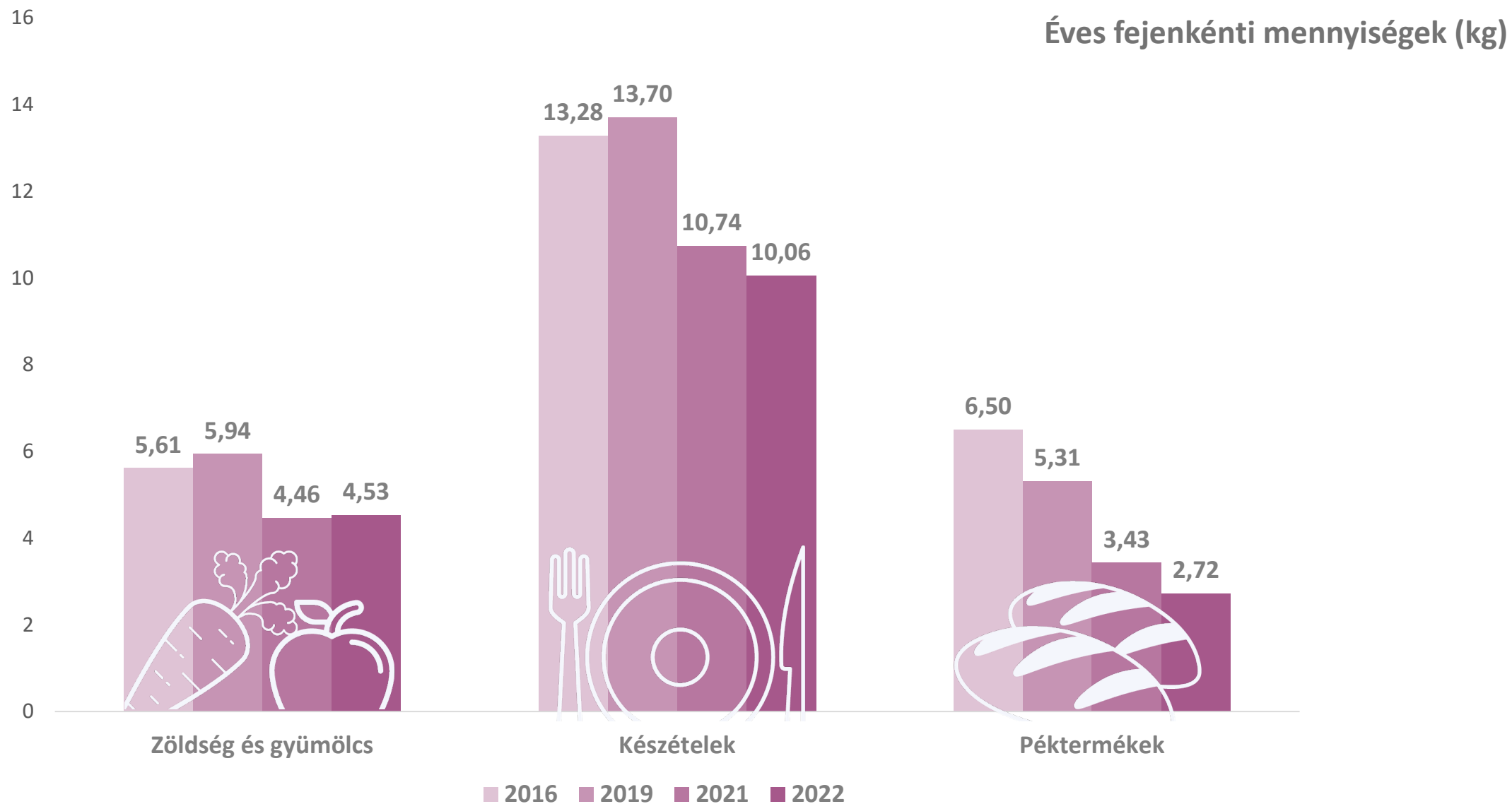
2016 óta **27,4%-kal csökkent az élelmiszerpazarlás** mértéke a magyar háztartásokban.



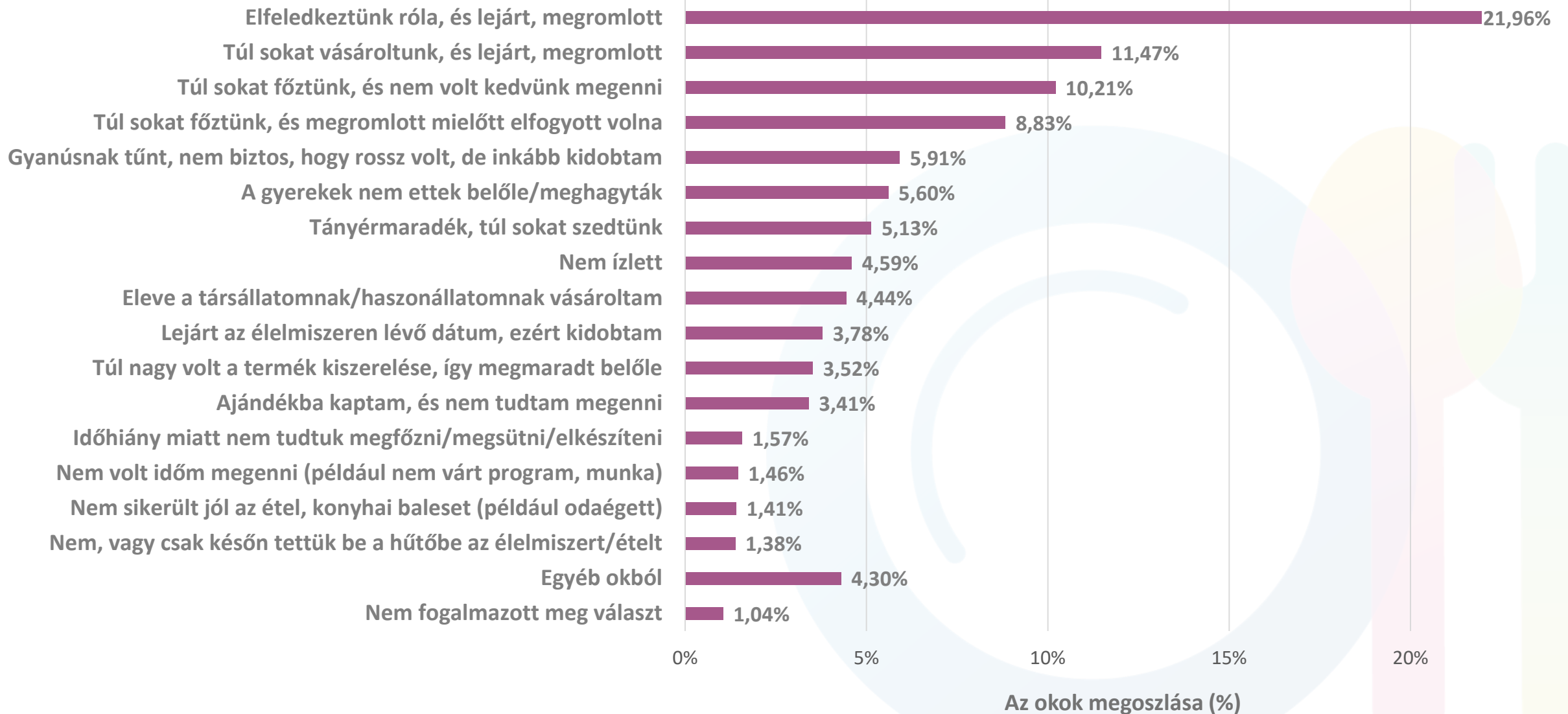
Elkerülhető élelmiszerhulladékok összetétele



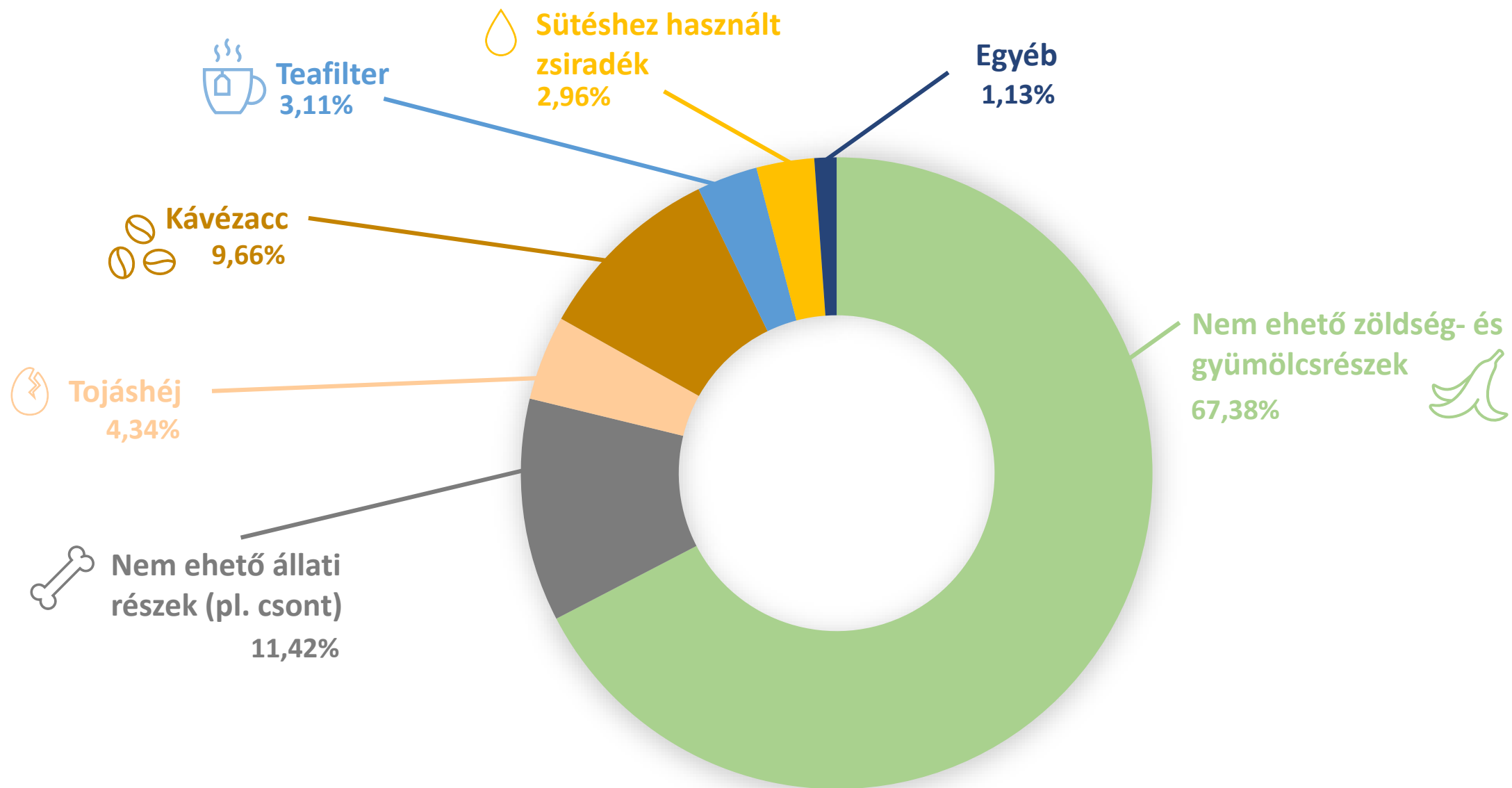
Magyarországon legnagyobb mennyiségben elpazarolt élelmiszerek



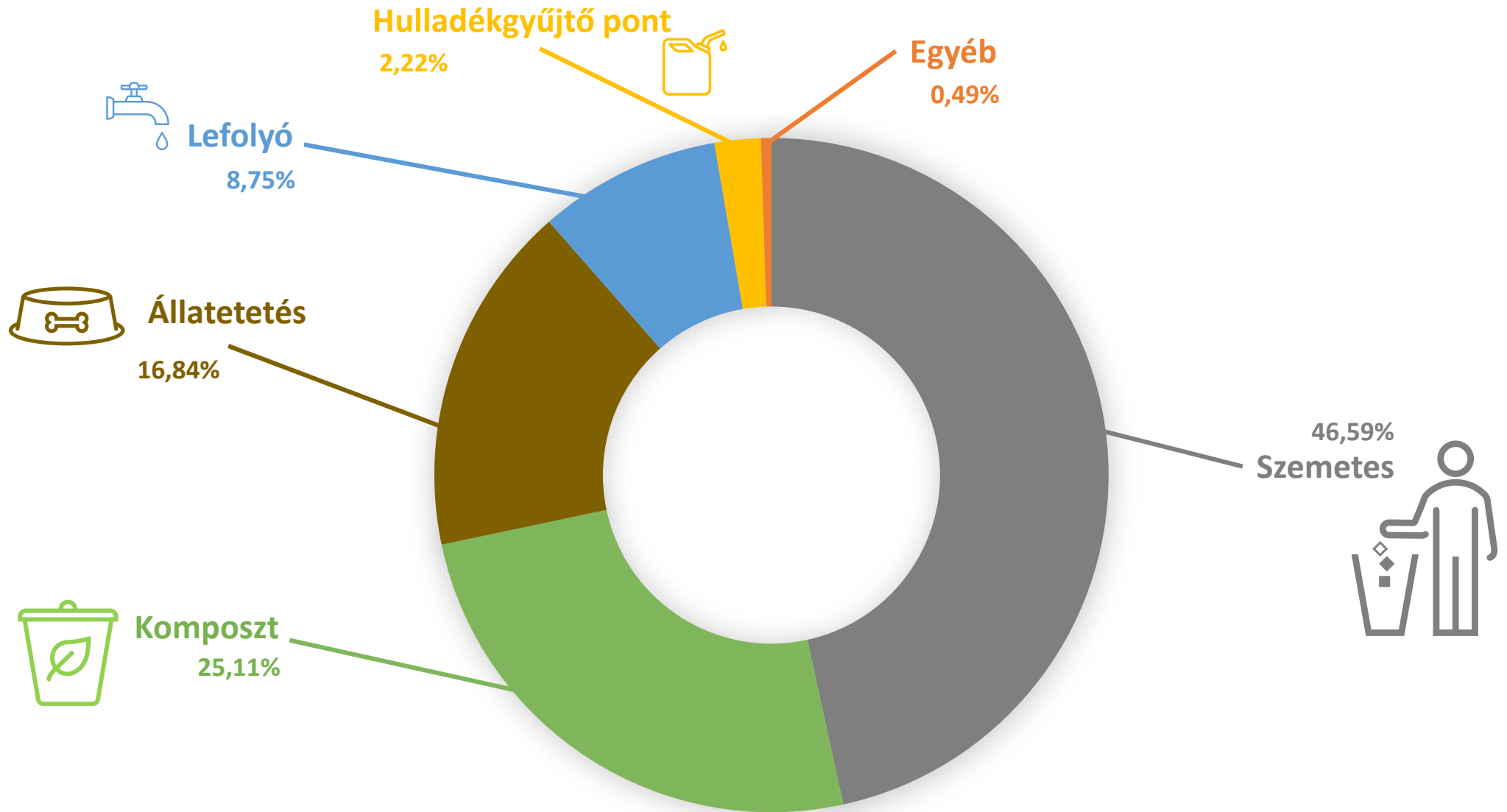
A pazarlás legfőbb okai



Nem elkerülhető élelmiszerhulladékok összetétele



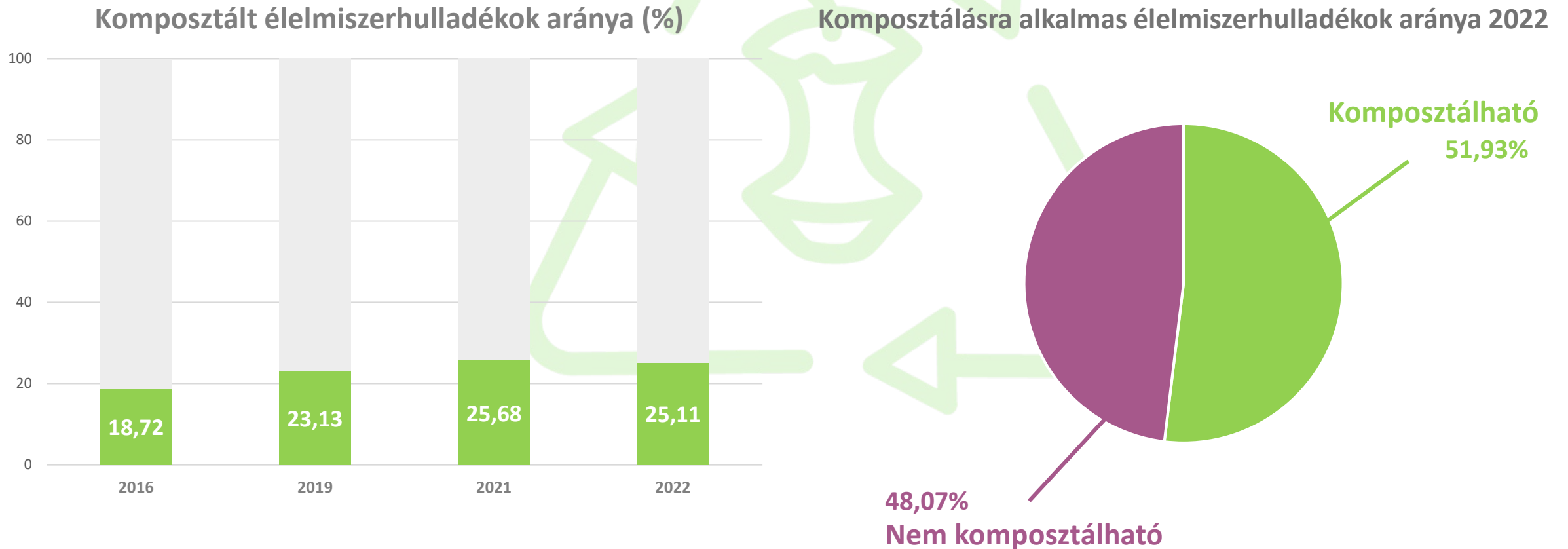
Élelmiszerhulladékok kezelésének megoszlása



Élelmiszerhulladékok kezelésének megoszlása



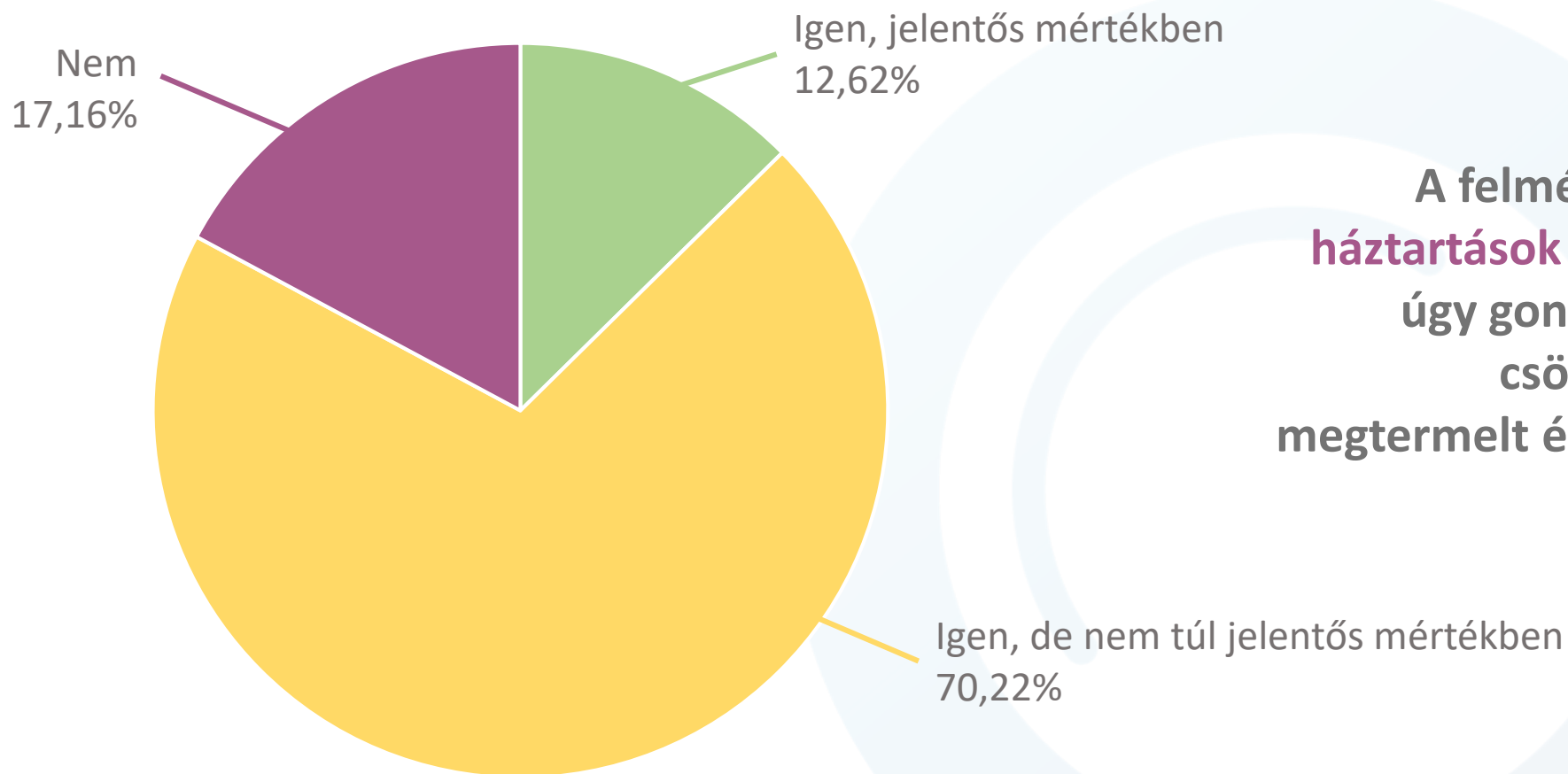
A felmérésben résztvevő háztartások több, mint fele komposztál. Összességében az élelmiszerhulladékok **25%-a** került a komposztra. További javulásra is van lehetőség, ugyanis a 2022. évi adatok alapján az összes élelmiszerhulladék **51,93%-a** komposztálásra alkalmas lenne.



Háztartások tapasztalatainak összegzése



Mi a véleménye, az Önök háztartása tudná-e csökkenteni a megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét?

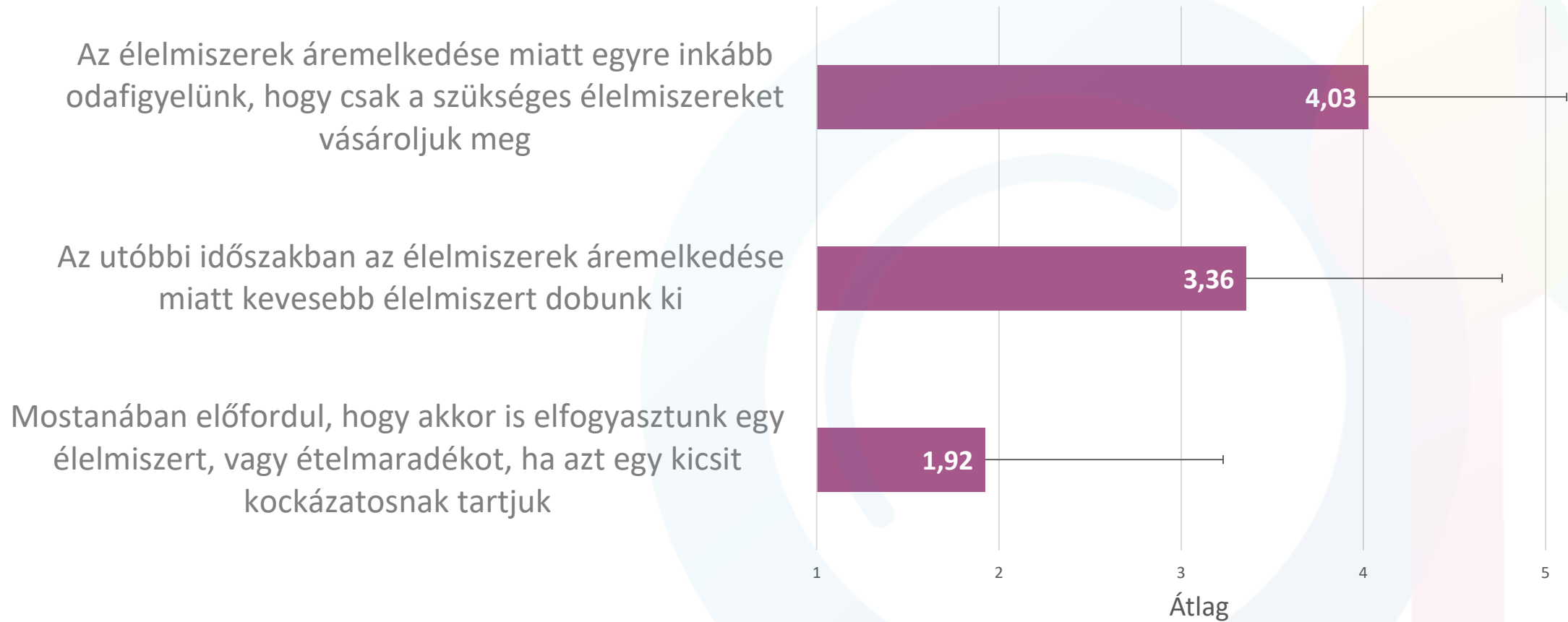


A felmérésben résztvevő háztartások több, mint 80%-a úgy gondolja, hogy tudná csökkenteni az általa megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét.

Élelmiszerpazarlás – élelmiszerbiztonság - infláció



A háztartások 1-5-ig osztályozták az élelmiszerpazarlásra és élelmiszerbiztonságra vonatkozó szokásaikat az infláció tükrében. Válaszaik alapján elmondható, hogy az élelmiszerár-emelkedés tudatosabb hozzáállást eredményezett az élelmiszerbeszerzés és kezelés tekintetében. Pozitív eredmény, hogy a kutatásban résztvevő fogyasztók az árak emelkedése ellenére sem vállalnak élelmiszerbiztonsági kockázatot, ha egy kérdéses helyzetben döntést kell hozni az étel kidobásáról.



Kapcsolódó anyagok



A korábbi felmérések részletes eredményei elérhetők az alábbi linkeken:

2016:

Szabó-Bódi, B., Kasza, Gy., & Szakos, D. (2018). Assessment of household food waste in Hungary. *British Food Journal*, 120(3), 625-638

Elérhető: <https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/BFJ-04-2017-0255/full/html>

2019:

Kasza, Gy., Dorkó, A., Kunszabó, A., & Szakos, D. (2020). Quantification of Household Food Waste in Hungary: A Replication Study Using the FUSIONS Methodology. *Sustainability*, 12(8), 3069.

Elérhető: <https://www.mdpi.com/2071-1050/12/8/3069/htm>

2021:

Kutatási összefoglaló – Háztartási élelmiszerhulladék felmérés 2021

Elérhető:

https://portal.nebih.gov.hu/documents/10182/21442/Kutatasi+osszefoglalo_Haztartasi+elelmiszerhulladak+felmérés+2021.pdf/

További tudományos közlemények a témában:

<https://maradeknelkul.hu/letoltheto-anyagok/tudomanyos-publikaciok/>