

HETI MENÜTERV

HÉTFŐ

Reggeli:

Ebéd:

Vacsora:

Tízórai/uzsonna:

KEDD

Reggeli:

Ebéd:

Vacsora:

Tízórai/uzsonna:

SZERDA

Reggeli:

Ebéd:

Vacsora:

Tízórai/uzsonna:

CSÜTÖRTÖK

Reggeli:

Ebéd:

Vacsora:

Tízórai/uzsonna:

PÉNTEK

Reggeli:

Ebéd:

Vacsora:

Tízórai/uzsonna:

BEVÁSÁRLÓLISTA

SZOMBAT

Reggeli:

Ebéd:

Vacsora:

Tízórai/uzsonna:

VASÁRNAP

Reggeli:

Ebéd:

Vacsora:

Tízórai/uzsonna:

